第24回 青森県パワーリフティング選手権大会

Japan Powerlifting Association

N大会　2026年10月11日（日） 会場：東奥義塾高等学校 体育館

No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF.P
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	特試	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	特試	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	特試						
	女子																						
3	52kg級	新谷 直子	1968	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	51.17	85	95	~~97.5~~		45	50	~~52.5~~		100	110	~~112.5~~		95	50	110	255	1	65.29
8	63kg級	宮地 寿子	1968	個人	60.60	90	105	~~110~~		50	55	60		120	130	137.5		105	60	137.5	302.5	1	67.91
7	63kg級	金澤 真由美	1967	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	61.90	95	102.5	107.5		52.5	55	~~57.5~~		115	125	130		107.5	55	130	292.5	2	64.73
20	69kg級	相馬 綾美	1981	ＲＥＸＳＩＳ	65.42	102.5	~~105~~	~~105~~		55	57.5	~~60~~		100	105	110		102.5	57.5	110	270	1	57.70
23	69kg級	阿部 春香	1977	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	64.32	85	~~95~~	~~95~~		55	60	62.5		100	110	120		85	62.5	120	267.5	2	57.76
18	84kg級	吉田 陽子	1982	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	82.99	110	120	~~125~~		70	75	80		120	130	145		120	80	145	345	1	65.47
	男子																						
15	59kg級	中村 樹	1992	個人	58.99	157.5	~~170~~	~~170~~		107.5	112.5	~~115.0~~		210	222.5	232.5		157.5	112.5	232.5	502.5	1	83.16
11	66kg級	沼田 魁都	2005	個人	64.77	167.5	~~175~~	180		105	~~110~~	115		180	195	210		180	115	210	505	1	79.51
13	66kg級	佐藤 稜晟	2009	東奥義塾高等学校	62.27	80	90	~~100~~		50	55	~~57.5~~		100	110	120		90	55	120	265	2	42.61
12	66kg級	長尾 虎皇	2009	東奥義塾高等学校	59.53	60	70	85		45	~~55~~	55		85	95	105		85	55	105	245	3	40.35
22	74kg級	木村 翔	1996	個人	73.11	225	242.5	~~247.5~~		140	147.5	~~150~~		230	252.5	260		242.5	147.5	260	650	1	96.03
2	74kg級	沢田 大河	2005	青森中央学院大学PC	73.32	180	195	~~202.5~~		125	132.5	~~137.5~~		160	172.5	180		195	132.5	180	507.5	2	74.86
14	74kg級	中畑 虹駕	2009	東奥義塾高等学校	71.07	130	142.5	152.5		80	90	~~95~~		175	192.5	202.5		152.5	90	202.5	445	3	66.72
9	83kg級	杉原 将次郎	2004	個人	81.12	180	195	207.5		135	150	157.5		200	220	237.5		207.5	157.5	237.5	602.5	1	84.38
5	83kg級	成田 琉太郎	1998	ＲＥＸＳＩＳ	82.31	155	167.5	180		92.5	105	~~115~~		175	195	215		180	105	215	500	2	69.51
6	83kg級	伊瀬谷 文崇	1987	個人	80.86	150	170	180		110	120	125		160	185	~~205~~		180	125	185	490	3	68.73
21	83kg級	米田 晴仁	2005	個人	79.36	140	160	175		100	105	~~112.5~~		180	200	~~220~~		175	105	200	480	4	67.98
4	93kg級	福井 崇史	1991	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	89.88	220	235	240		120	~~127.5~~	~~127.5~~		220	230	~~240~~		240	120	230	590	1	78.49
24	93kg級	尾崎 太師	2006	個人	84.37	~~180~~	~~205~~	205		105	115	120		200	235	250		205	120	250	575	2	78.94
17	93kg級	葛西 一樹	1989	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	86.30	~~115~~	120	~~130~~		75	80	85		145	155	~~157.5~~		120	85	155	360	3	48.87
10	120kg級	川村 公二	1998	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	116.59	235	255	~~265~~		155	170	172.5		235	255	~~257.5~~		255	172.5	255	682.5	1	80.35
1	120kg級	仁和 礼王	2008	個人	117.05	170	180	190		100	110	125		200	210	~~215~~		190	125	210	525	2	61.70

第16回 青森県ベンチプレス選手権大会

N大会　　2026年10月11日（日）　会場：東奥義塾高等学校 体育館

No	階級	氏　名	生年	所　属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF.P
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	特試	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	特試	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	特試						
	女子																						
8	47kg級	伊瀬谷 葵	1994	個人	46.13					35	37.5	40							40		40	1	43.32
7	84kg級	Mikami Rosimeri	1968	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	81.23					45	~~50~~	~~50~~							45		45	1	33.87
	男子																						
6	74kg級	河村 誠二	1993	個人	73.59					150	160	~~165~~							160		160	1	85.58
3	83kg級	立崎 浩平	2007	個人	82.04					~~90~~	100	~~107.5~~							100		100	1	50.53
4	93kg級	大和田 拓	1996	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	88.95					130	142.5	~~145~~							142.5		142.5	1	69.11
2	93kg級	杉浦 晃平	1986	個人	91.63					125	~~132.5~~	~~137.5~~							125		125	2	59.74
5	105kg級	小川 准平	1994	個人	99.83					140	160	165							165.0		165	1	75.65
9	105kg級	清野 晃太郎	2001	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	102.06					150	160	~~162.5~~							160		160	2	72.60
1	120kg超級	武尾 一賢	1986	個人	149.04					170	185	~~190~~							185		185	1	71.61