

一般男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	中村 樹	34	58.74	165.0	R8.4.12	第23回青森県パワー
	BP	中村 樹	34	58.99	112.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	DL	中村 樹	34	58.99	232.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	TOT	中村 樹	34	58.99	502.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	S-BP	山上 光	41	58.64	117.5	R6.4.28	第12回青森県ベンチ
66	SQ	沼田 魁都	21	64.77	180.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	岡本 星	33	65.75	125.0	R4.10.23	第16回青森県パワー
	DL	岡本 星	33	65.75	235.0	R4.10.23	第16回青森県パワー
	TOT	中村 樹	33	65.62	522.5	R7.4.13	第21回青森県パワー
	S-BP	本堂 正達	27	65.36	205.0	R4.10.23	第9回青森県ベンチ
74	SQ	木村 翔	30	73.11	242.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	木村 翔	30	73.11	147.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	DL	木村 翔	30	73.11	260.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	TOT	木村 翔	30	73.11	650.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	S-BP	河村 誠二	29	73.36	160.0	R4.10.23	第9回青森県ベンチ
83	SQ	奈良岡 文嗣	34	82.60	245.0	R6.10.20	第20回青森県パワー
	BP	今 星也	30	81.85	190.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	DL	今 星也	30	81.85	285.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	TOT	今 星也	30	81.85	705.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	S-BP	今 星也	30	81.85	190.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
93	SQ	奈良岡 文嗣	36	92.30	257.5	R8.4.12	第23回青森県パワー
	BP	今 星也	27	86.82	175.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
	DL	今 星也	27	86.82	275.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
	TOT	今 星也	27	86.82	680.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
	S-BP	今 星也	27	86.82	175.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
105	SQ	入鹿山 創堂	26	101.22	275.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	BP	入鹿山 創堂	26	101.22	177.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
	DL	入鹿山 創堂	26	101.22	297.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
	TOT	入鹿山 創堂	26	101.22	750.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	S-BP	入鹿山 創堂	26	101.22	177.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
120	SQ	葛西 孝志	54	112.15	272.5	R5.10.29	第18回青森県パワー
	BP	葛西 孝志	46	111.00	190.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
	DL	葛西 孝志	54	112.15	280.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	TOT	葛西 孝志	54	112.15	732.5	R5.10.29	第18回青森県パワー
	S-BP	葛西 孝志	46	111.00	190.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
+120	SQ	秋山 継徳	36	127.20	250.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	BP	秋山 継徳	38	127.20	160.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	DL	秋山 継徳	40	125.62	270.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	TOT	秋山 継徳	36	122.20	650.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	S-BP	武雄 一賢	36	148.63	182.5	R4.10.23	第9回青森県ベンチ

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス

記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

サブジュニア男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	水谷 綾介	17	57.56	140.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	BP	水谷 綾介	17	57.56	85.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	DL	村岡 和	17	57.70	155.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	TOT	水谷 綾介	17	57.56	377.5	H30.5.13	第11回青森県パワー
	S-BP	水谷 綾介	17	57.56	85.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
66	SQ	中畑 虹駕	17	65.15	132.5	R8.4.12	第23回青森県パワー
	BP	鈴木 馨太	16	64.30	90.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	DL	中畑 虹駕	17	65.15	160.0	R8.4.12	第23回青森県パワー
	TOT	中畑 虹駕	17	65.15	367.5	R8.4.12	第23回青森県パワー
	S-BP	鈴木 馨太	18	64.40	120.0	H26.10.26	第2回青森県ベンチ
74	SQ	中畑 虹駕	17	71.07	152.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	中畑 虹駕	17	71.07	90.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	DL	中畑 虹駕	17	71.07	202.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	TOT	中畑 虹駕	17	71.07	445.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	S-BP	中畑 虹駕	17	71.07	90.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
83	SQ	念代 朋哉	16	82.20	110.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	BP	念代 朋哉	16	82.20	62.5	H28.10.30	第8回青森県パワー
	DL	念代 朋哉	16	82.20	150.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	TOT	念代 朋哉	16	82.20	322.5	H28.10.30	第8回青森県パワー
	S-BP	念代 朋哉	16	82.20	62.5	H28.10.30	第8回青森県パワー
93	SQ	念代 朋哉	18	92.95	170.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	BP	下山 淳	17	91.00	90.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	DL	念代 朋哉	18	92.95	230.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	TOT	念代 朋哉	18	92.95	490.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	S-BP	下山 淳	17	91.00	90.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
105	SQ	清野 晃太郎	18	99.02	210.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	清野 晃太郎	18	99.02	122.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	清野 晃太郎	18	99.02	230.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	清野 晃太郎	18	99.02	562.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	清野 晃太郎	18	99.02	122.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
120	SQ	仁和 礼王	18	117.05	190.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	仁和 礼王	18	117.05	125.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	DL	仁和 礼王	18	117.05	210.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	TOT	仁和 礼王	18	117.05	525.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	S-BP	仁和 礼王	18	117.05	125.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
+120	SQ	川村 公二	17	124.80	215.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	BP	川村 公二	17	124.80	135.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	DL	川村 公二	17	124.80	220.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	TOT	川村 公二	17	124.80	570.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	S-BP	川村 公二	17	124.80	135.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス

記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

ジュニア男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	奈良 真侑	21	58.90	142.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
	BP	奈良 真侑	21	58.90	100.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	DL	奈良 真侑	21	58.90	157.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
	TOT	奈良 真侑	21	58.90	400.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	S-BP	奈良 真侑	21	58.90	100.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
66	SQ	沼田 魁都	21	64.77	180.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	沼田 魁都	21	64.77	115.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	DL	沼田 魁都	21	64.77	210.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	TOT	沼田 魁都	21	64.77	505.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	S-BP	加藤 翔太	19	65.63	120.0	R1.10.27	第7回青森県ベンチ
74	SQ	沢田 大河	21	73.32	195.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	高橋 龍雅	20	70.55	145.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	DL	舘山 昂典	20	73.74	215.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	TOT	高橋 龍雅	20	70.55	530.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	S-BP	高橋 龍雅	20	70.55	145.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
83	SQ	杉原 将次郎	22	81.12	207.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	杉原 将次郎	22	81.12	157.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	DL	杉原 将次郎	22	81.12	237.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	TOT	杉原 将次郎	22	81.12	602.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	S-BP	杉原 将次郎	22	81.12	157.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
93	SQ	尾崎 太師	20	84.37	205.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	尾崎 太師	20	84.37	120.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	DL	尾崎 太師	20	84.37	250.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	TOT	尾崎 太師	20	84.37	575.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	S-BP	川崎 夢樹	19	87.90	150.0	R7.9.28	第15回青森県ベンチ
105	SQ	舘野 啓樹	23	104.56	245.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	BP	舘野 啓樹	23	103.22	130.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	DL	日野 貴章	23	103.87	235.0	R6.10.20	第20回青森県パワー
	TOT	舘野 啓樹	23	104.56	600.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	S-BP	清野 晃太郎	23	102.42	150.0	R6.10.20	第13回青森県ベンチ
120	SQ	小笠原 祐介	20	113.88	110.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	BP	小笠原 祐介	20	113.88	80.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	DL	小笠原 祐介	20	113.88	120.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	TOT	小笠原 祐介	20	113.88	310.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	S-BP	小笠原 祐介	20	113.88	80.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
+120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス

記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ1男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	山上 光	41	58.78	120.0	R6.10.20	第13回青森県ベンチ
66	SQ	板橋 丈司	41	65.34	135.0	R4.10.23	第16回青森県パワー
	BP	板橋 丈司	42	65.76	90.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	DL	板橋 丈司	42	65.76	160.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	TOT	板橋 丈司	42	65.76	380.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	S-BP	板橋 丈司	42	65.76	85.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
74	SQ	小野 大輔	44	73.63	210.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	BP	小野 大輔	42	73.57	145.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
	DL	小野 大輔	40	73.24	230.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	小野 大輔	44	73.63	580.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	S-BP	久保田 哲也	46	72.36	150.0	R5.10.29	第11回青森県ベンチ
83	SQ	木下 実規歩	41	81.60	180.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	BP	木下 実規歩	41	81.60	107.5	H28.5.8	第7回青森県パワー
	DL	木下 実規歩	41	81.60	220.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	TOT	木下 実規歩	41	81.60	507.5	H28.5.8	第7回青森県パワー
	S-BP	木下 実規歩	41	81.60	107.5	H28.5.8	第7回青森県パワー
93	SQ	中村 努	45	90.80	180.0	R5.4.23	第17回青森県パワー
	BP	蛭名 城聖	42	89.75	160.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
	DL	中村 努	45	91.75	215.0	R6.4.28	第19回青森県パワー
	TOT	中村 努	45	91.75	525.0	R6.4.28	第19回青森県パワー
	S-BP	蛭名 城聖	42	89.75	160.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
105	SQ	中村 努	46	100.57	200.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	BP	中村 努	46	100.57	140.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	DL	中村 努	46	100.57	210.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	TOT	中村 努	46	100.57	550.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	S-BP	中村 努	46	100.57	140.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
120	SQ	葛西 孝志	49	113.11	265.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	BP	葛西 孝志	46	111.00	190.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
	DL	葛西 孝志	49	113.11	275.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	TOT	葛西 孝志	49	113.11	730.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	S-BP	葛西 孝志	46	111.00	190.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
+120	SQ	秋山 継徳	40	125.62	225.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	BP	秋山 継徳	40	125.62	155.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	DL	秋山 継徳	40	125.62	270.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	TOT	秋山 継徳	40	125.62	650.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	S-BP	秋山 継徳	40	125.62	155.0	H31.4.14	第13回青森県パワー

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス

記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ2男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
66	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
74	SQ	杉田 直人	58	72.24	145.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	杉田 直人	58	72.24	117.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	杉田 直人	58	72.24	185.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	杉田 直人	58	72.24	447.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	杉田 直人	58	72.24	117.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
83	SQ	杉田 直人	56	78.20	160.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	BP	水口 宏美	51	81.20	120.0	H25.10.20	第3回青森県パワー
	DL	杉田 直人	56	78.20	185.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	TOT	杉田 直人	56	78.20	455.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	S-BP	水口 宏美	51	81.20	120.0	H25.10.20	第3回青森県パワー
93	SQ	葛西 貴一	51	91.77	170.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	BP	葛西 貴一	50	92.84	140.0	R6.4.28	第19回青森県パワー
	DL	葛西 貴一	51	91.77	195.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	TOT	葛西 貴一	51	91.77	505.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	S-BP	太田 宏暁	52	87.29	140.0	R5.10.29	第11回青森県ベンチ
105	SQ	中村 剛之	50	99.00	190.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
	BP	中村 剛之	50	99.00	135.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
	DL	中村 剛之	50	99.00	190.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
	TOT	中村 剛之	50	99.00	515.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
	S-BP	中村 剛之	50	99.00	135.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
120	SQ	葛西 孝志	54	112.15	272.5	R5.10.29	第18回青森県パワー
	BP	葛西 孝志	54	112.15	180.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	DL	葛西 孝志	54	112.15	280.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	TOT	葛西 孝志	54	112.15	732.5	R5.10.29	第18回青森県パワー
	S-BP	葛西 孝志	54	112.15	180.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
+120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ3男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
66	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
74	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
83	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	杉田 直人	63	77.07	115.0	R6.4.28	第12回青森県ベンチ
93	SQ	岩間 博	69	91.83	160.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	BP	岩間 博	69	91.83	100.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	DL	岩間 博	69	91.83	192.5	H31.4.14	第13回青森県パワー
	TOT	岩間 博	69	91.83	452.5	H31.4.14	第13回青森県パワー
	S-BP	岩間 博	69	91.83	100.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
105	SQ	岩間 博	66	101.60	175.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	BP	岩間 博	63	100.60	110.0	H26.5.11	第4回青森県パワー
	DL	岩間 博	62	101.60	205.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	TOT	岩間 博	66	101.60	480.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	S-BP	岩間 博	63	100.60	110.0	H26.5.11	第4回青森県パワー
120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ4男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
66	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
74	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
83	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
93	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
105	SQ	岩間 博	71	97.30	160.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
	BP	岩間 博	71	97.30	100.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
	DL	岩間 博	71	97.30	190.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
	TOT	岩間 博	71	97.30	450.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
	S-BP	岩間 博	71	97.30	100.0	R3.10.24	第15回青森県パワー
120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

一般女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	伊瀬谷 葵	32	45.40	80.0	R8.4.12	第23回青森県パワー
	BP	高橋 真由美	51	46.65	45.0	R4.10.23	第16回青森県パワー
	DL	高橋 真由美	51	46.65	112.5	R4.10.23	第16回青森県パワー
	TOT	高橋 真由美	51	46.65	230.0	R4.10.23	第16回青森県パワー
	S-BP	高橋 真由美	51	46.65	45.0	R4.10.23	第16回青森県パワー
52	SQ	新谷 直子	58	51.17	95.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	新谷 直子	57	51.08	52.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
	DL	新谷 直子	56	50.91	110.0	R6.4.28	第19回青森県パワー
	TOT	新谷 直子	58	51.17	255.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	S-BP	新谷 直子	57	51.08	52.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
57	SQ	宮地 寿子	58	56.49	110.0	R8.4.12	第23回青森県パワー
	BP	宮地 寿子	58	56.49	57.5	R8.4.12	第23回青森県パワー
	DL	宮地 寿子	58	56.49	140.0	R8.4.12	第23回青森県パワー
	TOT	宮地 寿子	58	56.49	307.5	R8.4.12	第23回青森県パワー
	S-BP	宮地 寿子	58	56.49	57.5	R8.4.12	第23回青森県パワー
63	SQ	宮地 寿子	57	61.80	115.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	BP	宮地 寿子	57	61.80	60.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	DL	宮地 寿子	55	61.24	137.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	TOT	宮地 寿子	57	91.80	310.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	BP	宮地 寿子	57	61.80	60.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
69	SQ	竹内 静香	45	65.03	120.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	BP	阿部 春香	48	65.92	65.0	R7.6.15	第10回北海道東北ブロックパワー
	DL	竹内 静香	45	65.03	127.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
	TOT	竹内 静香	45	65.03	305.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	S-BP	阿部 春香	48	65.92	65.0	R7.6.15	第10回北海道東北ブロックパワー
76	SQ	木村 朱花	34	72.19	90.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	BP	木村 朱花	34	72.19	37.5	R7.4.13	第21回青森県パワー
	DL	木村 朱花	34	72.19	85.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	TOT	木村 朱花	34	72.19	212.5	R7.4.13	第21回青森県パワー
	S-BP	木村 朱花	34	72.19	37.5	R7.4.13	第21回青森県パワー
84	SQ	竹谷 美和子	36	82.60	130.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	BP	吉田 陽子	44	82.99	80.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	DL	竹谷 美和子	36	82.60	162.5	H28.5.8	第7回青森県パワー
	TOT	竹谷 美和子	36	82.60	362.5	H28.5.8	第7回青森県パワー
	S-BP	吉田 陽子	44	82.99	80.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
+84	SQ	類家 睦子	69	87.73	70.0	R6.4.28	第19回青森県パワー
	BP	類家 睦子	70	87.26	47.5	R7.4.13	第21回青森県パワー
	DL	類家 睦子	69	88.40	105.0	R6.10.20	第20回青森県パワー
	TOT	類家 睦子	69	87.73	217.5	R6.4.28	第19回青森県パワー
	S-BP	類家 睦子	70	87.26	47.5	R7.4.13	第21回青森県パワー

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

サブジュニア女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
52	SQ	小笠原 可純	17	49.87	37.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	小笠原 可純	17	49.87	22.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	小笠原 可純	17	49.87	75.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	小笠原 可純	17	49.87	135.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	小笠原 可純	17	49.87	22.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
57	SQ	今 菜々美	17	55.72	60.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	今 菜々美	17	55.72	32.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	今 菜々美	17	55.72	90.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	今 菜々美	17	55.72	182.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	今 菜々美	17	55.72	32.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
63	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
69	SQ	工藤 果穂	17	64.48	80.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	工藤 果穂	17	64.48	42.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	工藤 果穂	17	64.48	117.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	工藤 果穂	17	64.48	240.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	工藤 果穂	17	64.48	42.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
76	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

ジュニア女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
52	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
57	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
63	SQ	前本 莉奈	20	60.09	45.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	BP	前本 莉奈	20	60.09	25.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	DL	前本 莉奈	20	60.09	90.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	TOT	前本 莉奈	20	60.09	160.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	S-BP	前本 莉奈	20	60.09	25.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
69	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
76	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスタース1女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
52	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
57	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
63	SQ	阿部 春香	46	62.36	85.0	R5.4.23	第17回青森県パワー
	BP	阿部 春香	46	61.56	55.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
	DL	阿部 春香	46	62.36	85.0	R5.4.23	第17回青森県パワー
	TOT	阿部 春香	46	62.36	215.0	R5.4.23	第17回青森県パワー
	S-BP	阿部 春香	46	61.56	55.0	R5.10.29	第18回青森県パワー
69	SQ	竹内 静香	45	65.03	120.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	BP	阿部 春香	48	65.92	65.0	R7.6.15	第10回北海道東北ブロックパワー
	DL	竹内 静香	45	65.03	127.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
	TOT	竹内 静香	45	65.03	305.0	R7.10.19	第22回青森県パワー
	S-BP	阿部 春香	48	65.92	65.0	R7.6.15	第10回北海道東北ブロックパワー
76	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
84	SQ	吉田 陽子	44	82.99	120.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	吉田 陽子	44	82.99	80.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	DL	吉田 陽子	44	82.99	145.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	TOT	吉田 陽子	44	82.99	345.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	S-BP	吉田 陽子	44	82.99	80.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
+84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスタース2女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	高橋 真由美	51	46.65	72.5	R4.10.23	第16回青森県パワー
	BP	高橋 真由美	51	46.65	45.0	R4.10.23	第16回青森県パワー
	DL	高橋 真由美	51	46.65	112.5	R4.10.23	第16回青森県パワー
	TOT	高橋 真由美	51	46.65	230.0	R4.10.23	第16回青森県パワー
	S-BP	高橋 真由美	51	46.65	45.0	R4.10.23	第16回青森県パワー
52	SQ	新谷 直子	58	51.17	95.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	BP	新谷 直子	57	51.08	52.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
	DL	新谷 直子	56	50.91	110.0	R6.4.28	第19回青森県パワー
	TOT	新谷 直子	58	51.17	255.0	R8.10.11	第24回青森県パワー
	S-BP	新谷 直子	57	51.08	52.5	R7.10.19	第22回青森県パワー
57	SQ	宮地 寿子	58	56.49	110.0	R8.4.12	第23回青森県パワー
	BP	宮地 寿子	58	56.49	57.5	R8.4.12	第23回青森県パワー
	DL	宮地 寿子	58	56.49	140.0	R8.4.12	第23回青森県パワー
	TOT	宮地 寿子	58	56.49	307.5	R8.4.12	第23回青森県パワー
	S-BP	宮地 寿子	58	56.49	57.5	R8.4.12	第23回青森県パワー
63	SQ	宮地 寿子	57	61.80	115.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	BP	宮地 寿子	57	61.80	60.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	DL	宮地 寿子	55	61.24	137.5	R8.10.11	第24回青森県パワー
	TOT	宮地 寿子	57	91.80	310.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	BP	宮地 寿子	57	61.80	60.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
69	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
76	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスタース3女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
52	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
57	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
63	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
69	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
76	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+84	SQ	類家 睦子	69	87.73	70.0	R6.4.28	第19回青森県パワー
	BP	類家 睦子	68	87.40	45.0	R5.4.23	第17回青森県パワー
	DL	類家 睦子	69	88.40	105.0	R6.10.20	第20回青森県パワー
	TOT	類家 睦子	69	87.73	217.5	R6.4.28	第19回青森県パワー
	S-BP	類家 睦子	68	87.40	45.0	R5.4.23	第17回青森県パワー

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスタース4女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年10月11日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
52	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
57	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
63	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
69	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
76	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+84	SQ	類家 睦子	70	87.26	65.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	BP	類家 睦子	70	87.26	47.5	R7.4.13	第21回青森県パワー
	DL	類家 睦子	70	87.26	100.0	R7.4.13	第21回青森県パワー
	TOT	類家 睦子	70	87.26	212.5	R7.4.13	第21回青森県パワー
	S-BP	類家 睦子	70	87.26	47.5	R7.4.13	第21回青森県パワー

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す