

第24回 青森県パワーリフティング選手権大会



N大会 2026年10月11日(日) 会場:東奥義塾高等学校 体育館

No	階級	氏 名	生 年	所 属	体 重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF.P
						I	II	III	特試	I	II	III	特試	I	II	III	特試						
	女子																						
3	52kg級	新谷 直子	1968	POWER BOX	51.17	85	95	97.5		45	50	52.5		100	110	113		95	50	110	255	1	65.29
8	63kg級	宮地 寿子	1968	個人	60.60	90	105	110		50	55	60		120	130	137.5		105	60	137.5	302.5	1	67.91
7	63kg級	金澤 真由美	1967	POWER BOX	61.90	95	102.5	107.5		52.5	55	57.5		115	125	130		107.5	55	130	292.5	2	64.73
20	69kg級	相馬 綾美	1981	REXSIS	65.42	102.5	105	105		55	57.5	60		100	105	110		102.5	57.5	110	270	1	57.70
23	69kg級	阿部 春香	1977	POWER BOX	64.32	85	95	95		55	60	62.5		100	110	120		85	62.5	120	267.5	2	57.76
18	84kg級	吉田 陽子	1982	POWER BOX	82.99	110	120	125		70	75	80		120	130	145		120	80	145	345	1	65.47
	男子																						
15	59kg級	中村 樹	1992	個人	58.99	157.5	170	170		107.5	112.5	115.0		210	222.5	232.5		157.5	112.5	232.5	502.5	1	83.16
11	66kg級	沼田 魁都	2005	個人	64.77	167.5	175	180		105	110	115		180	195	210		180	115	210	505	1	79.51
13	66kg級	佐藤 稜晟	2009	東奥義塾高等学校	62.27	80	90	100		50	55	57.5		100	110	120		90	55	120	265	2	42.61
12	66kg級	長尾 虎皇	2009	東奥義塾高等学校	59.53	60	70	85		45	55	55		85	95	105		85	55	105	245	3	40.35
22	74kg級	木村 翔	1996	個人	73.11	225	242.5	247.5		140	147.5	150		230	252.5	260		242.5	147.5	260	650	1	96.03
2	74kg級	沢田 大河	2005	青森中央学院大学PC	73.32	180	195	202.5		125	132.5	137.5		160	172.5	180		195	132.5	180	507.5	2	74.86
14	74kg級	中畑 虹鷲	2009	東奥義塾高等学校	71.07	130	142.5	152.5		80	90	95		175	192.5	202.5		152.5	90	202.5	445	3	66.72
9	83kg級	杉原 将次郎	2004	個人	81.12	180	195	207.5		135	150	157.5		200	220	237.5		207.5	157.5	237.5	602.5	1	84.38
5	83kg級	成田 琉太郎	1998	REXSIS	82.31	155	167.5	180		92.5	105	115		175	195	215		180	105	215	500	2	69.51
6	83kg級	伊瀬谷 文崇	1987	個人	80.86	150	170	180		110	120	125		160	185	205		180	125	185	490	3	68.73
21	83kg級	米田 晴仁	2005	個人	79.36	140	160	175		100	105	112.5		180	200	220		175	105	200	480	4	67.98
4	93kg級	福井 崇史	1991	POWER BOX	89.88	220	235	240		120	127.5	127.5		220	230	240		240	120	230	590	1	78.

第16回 青森県ベンチプレス選手権大会



N大会 **2026年10月11日(日)** **会場:東奥義塾高等学校 体育館**

[illegible]