

一般男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|------|------|--------|----|--------|-------|-----------|------------|
| 59 | SQ | 中村 樹 | 34 | 58.74 | 165.0 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | BP | 中村 樹 | 33 | 58.82 | 110.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | DL | 中村 樹 | 33 | 58.82 | 230.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | TOT | 中村 樹 | 34 | 58.74 | 500.0 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | S-BP | 山上 光 | 41 | 58.64 | 117.5 | R6.4.28 | 第12回青森県ベンチ |
| 66 | SQ | 中村 樹 | 33 | 65.62 | 175.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | BP | 岡本 星 | 33 | 65.75 | 125.0 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | DL | 岡本 星 | 33 | 65.75 | 235.0 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | TOT | 中村 樹 | 33 | 65.62 | 522.5 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | S-BP | 本堂 正達 | 27 | 65.36 | 205.0 | R4.10.23 | 第9回青森県ベンチ |
| 74 | SQ | 木村 翔 | 30 | 73.64 | 240.0 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | BP | 小野 大輔 | 42 | 73.57 | 145.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| | DL | 木村 翔 | 29 | 72.70 | 250.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | TOT | 木村 翔 | 29 | 72.70 | 615.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | S-BP | 河村 誠二 | 29 | 73.36 | 160.0 | R4.10.23 | 第9回青森県ベンチ |
| 83 | SQ | 奈良岡 文嗣 | 34 | 82.60 | 245.0 | R6.10.20 | 第20回青森県パワー |
| | BP | 今星也 | 30 | 81.85 | 190.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | DL | 今星也 | 30 | 81.85 | 285.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | TOT | 今星也 | 30 | 81.85 | 705.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | S-BP | 今星也 | 30 | 81.85 | 190.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| 93 | SQ | 奈良岡 文嗣 | 36 | 92.30 | 257.5 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | BP | 今星也 | 27 | 86.82 | 175.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| | DL | 今星也 | 27 | 86.82 | 275.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| | TOT | 今星也 | 27 | 86.82 | 680.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| | S-BP | 今星也 | 27 | 86.82 | 175.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| 105 | SQ | 入鹿山 創堂 | 26 | 101.22 | 275.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | BP | 入鹿山 創堂 | 26 | 101.22 | 177.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | DL | 入鹿山 創堂 | 26 | 101.22 | 297.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | TOT | 入鹿山 創堂 | 26 | 101.22 | 750.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | S-BP | 入鹿山 創堂 | 26 | 101.22 | 177.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| 120 | SQ | 葛西 孝志 | 54 | 112.15 | 272.5 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | BP | 葛西 孝志 | 46 | 111.00 | 190.0 | H27.10.25 | 第6回青森県パワー |
| | DL | 葛西 孝志 | 54 | 112.15 | 280.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | TOT | 葛西 孝志 | 54 | 112.15 | 732.5 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | S-BP | 葛西 孝志 | 46 | 111.00 | 190.0 | H27.10.25 | 第6回青森県パワー |
| +120 | SQ | 秋山 継徳 | 36 | 127.20 | 250.0 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | BP | 秋山 継徳 | 38 | 127.20 | 160.0 | H30.5.13 | 第11回青森県パワー |
| | DL | 秋山 継徳 | 40 | 125.62 | 270.0 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |
| | TOT | 秋山 継徳 | 36 | 122.20 | 650.0 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | S-BP | 武雄 一賢 | 36 | 148.63 | 182.5 | R4.10.23 | 第9回青森県ベンチ |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

サブジュニア男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|------|------|--------|----|--------|-------|-----------|------------|
| 59 | SQ | 水谷 綾介 | 17 | 57.56 | 140.0 | H30.5.13 | 第11回青森県パワー |
| | BP | 水谷 綾介 | 17 | 57.56 | 85.0 | H30.5.13 | 第11回青森県パワー |
| | DL | 村岡 和 | 17 | 57.70 | 155.0 | H28.10.30 | 第8回青森県パワー |
| | TOT | 水谷 綾介 | 17 | 57.56 | 377.5 | H30.5.13 | 第11回青森県パワー |
| | S-BP | 水谷 綾介 | 17 | 57.56 | 85.0 | H30.5.13 | 第11回青森県パワー |
| 66 | SQ | 中畑 虹駕 | 17 | 65.15 | 132.5 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | BP | 鈴木 馨太 | 16 | 64.30 | 90.0 | H25.5.5 | 第2回青森県パワー |
| | DL | 中畑 虹駕 | 17 | 65.15 | 160.0 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | TOT | 中畑 虹駕 | 17 | 65.15 | 367.5 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | S-BP | 鈴木 馨太 | 18 | 64.40 | 120.0 | H26.10.26 | 第2回青森県ベンチ |
| 74 | SQ | 秋田 芽玖 | 16 | 72.77 | 130.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |
| | BP | 秋田 芽玖 | 16 | 70.93 | 60.0 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | DL | 秋田 芽玖 | 16 | 72.77 | 160.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |
| | TOT | 秋田 芽玖 | 16 | 72.77 | 350.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |
| | S-BP | 竹谷 寿基 | 18 | 67.00 | 77.5 | H26.10.26 | 第2回青森県ベンチ |
| 83 | SQ | 念代 朋哉 | 16 | 82.20 | 110.0 | H28.10.30 | 第8回青森県パワー |
| | BP | 念代 朋哉 | 16 | 82.20 | 62.5 | H28.10.30 | 第8回青森県パワー |
| | DL | 念代 朋哉 | 16 | 82.20 | 150.0 | H28.10.30 | 第8回青森県パワー |
| | TOT | 念代 朋哉 | 16 | 82.20 | 322.5 | H28.10.30 | 第8回青森県パワー |
| | S-BP | 念代 朋哉 | 16 | 82.20 | 62.5 | H28.10.30 | 第8回青森県パワー |
| 93 | SQ | 念代 朋哉 | 18 | 92.95 | 170.0 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | BP | 下山 淳 | 17 | 91.00 | 90.0 | H28.5.8 | 第1回青森県高等学校 |
| | DL | 念代 朋哉 | 18 | 92.95 | 230.0 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | TOT | 念代 朋哉 | 18 | 92.95 | 490.0 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | S-BP | 下山 淳 | 17 | 91.00 | 90.0 | H28.5.8 | 第1回青森県高等学校 |
| 105 | SQ | 清野 晃太郎 | 18 | 99.02 | 210.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | BP | 清野 晃太郎 | 18 | 99.02 | 122.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | DL | 清野 晃太郎 | 18 | 99.02 | 230.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | TOT | 清野 晃太郎 | 18 | 99.02 | 562.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | S-BP | 清野 晃太郎 | 18 | 99.02 | 122.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| 120 | SQ | 築館 眞夢 | 18 | 111.87 | 170.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | BP | 築館 眞夢 | 18 | 111.87 | 100.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | DL | 築館 眞夢 | 18 | 111.87 | 190.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | TOT | 築館 眞夢 | 18 | 111.87 | 460.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | S-BP | 築館 眞夢 | 18 | 111.87 | 100.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| +120 | SQ | 川村 公二 | 17 | 124.80 | 215.0 | H28.5.8 | 第1回青森県高等学校 |
| | BP | 川村 公二 | 17 | 124.80 | 135.0 | H28.5.8 | 第1回青森県高等学校 |
| | DL | 川村 公二 | 17 | 124.80 | 220.0 | H28.5.8 | 第1回青森県高等学校 |
| | TOT | 川村 公二 | 17 | 124.80 | 570.0 | H28.5.8 | 第1回青森県高等学校 |
| | S-BP | 川村 公二 | 17 | 124.80 | 135.0 | H28.5.8 | 第1回青森県高等学校 |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス

記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

ジュニア男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|------|------|--------|----|--------|-------|-----------|------------------|
| 59 | SQ | 奈良 真侑 | 21 | 58.90 | 142.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | BP | 奈良 真侑 | 21 | 58.90 | 100.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | DL | 奈良 真侑 | 21 | 58.90 | 157.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | TOT | 奈良 真侑 | 21 | 58.90 | 400.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | S-BP | 奈良 真侑 | 21 | 58.90 | 100.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| 66 | SQ | 對馬 旺生 | 21 | 62.93 | 130.0 | R7.6.15 | 第10回北海道東北ブロックパワー |
| | BP | 對馬 旺生 | 21 | 62.93 | 90.0 | R7.6.15 | 第10回北海道東北ブロックパワー |
| | DL | 對馬 旺生 | 21 | 62.93 | 180.0 | R7.6.15 | 第10回北海道東北ブロックパワー |
| | TOT | 對馬 旺生 | 21 | 62.93 | 400.0 | R7.6.15 | 第10回北海道東北ブロックパワー |
| | S-BP | 加藤 翔太 | 19 | 65.63 | 120.0 | R1.10.27 | 第7回青森県ベンチ |
| 74 | SQ | 小泉 拓也 | 22 | 73.77 | 192.5 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | BP | 高橋 龍雅 | 20 | 70.55 | 145.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | DL | 舘山 昴典 | 20 | 73.74 | 215.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | TOT | 高橋 龍雅 | 20 | 70.55 | 530.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | S-BP | 高橋 龍雅 | 20 | 70.55 | 145.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| 83 | SQ | 中村 治斗 | 21 | 75.65 | 205.0 | R6.10.20 | 第20回青森県パワー |
| | BP | 成田 舜吾 | 22 | 79.34 | 132.5 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | DL | 成田 舜吾 | 22 | 79.34 | 235.0 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | TOT | 成田 舜吾 | 22 | 79.34 | 570.0 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | S-BP | 成田 舜吾 | 22 | 79.34 | 132.5 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| 93 | SQ | 小川 准平 | 21 | 92.00 | 200.0 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | BP | 日野 貴章 | 23 | 91.94 | 110.0 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | DL | 日野 貴章 | 23 | 91.94 | 222.5 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | TOT | 日野 貴章 | 23 | 91.94 | 522.5 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | S-BP | 川崎 夢樹 | 19 | 87.90 | 150.0 | R7.9.28 | 第15回青森県ベンチ |
| 105 | SQ | 舘野 啓樹 | 23 | 104.56 | 245.0 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | BP | 舘野 啓樹 | 23 | 103.22 | 130.0 | H29.10.29 | 第10回青森県パワー |
| | DL | 日野 貴章 | 23 | 103.87 | 235.0 | R6.10.20 | 第20回青森県パワー |
| | TOT | 舘野 啓樹 | 23 | 104.56 | 600.0 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | S-BP | 清野 晃太郎 | 23 | 102.42 | 150.0 | R6.10.20 | 第13回青森県ベンチ |
| 120 | SQ | 小笠原 祐介 | 20 | 113.88 | 110.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | BP | 小笠原 祐介 | 20 | 113.88 | 80.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | DL | 小笠原 祐介 | 20 | 113.88 | 120.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | TOT | 小笠原 祐介 | 20 | 113.88 | 310.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | S-BP | 小笠原 祐介 | 20 | 113.88 | 80.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| +120 | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOT | | | | | | |
| | S-BP | | | | | | |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ1男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|------|------|--------|----|--------|-------|-----------|------------|
| 59 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | 山上 光 | 41 | 58.78 | 120.0 | R6.10.20 | 第13回青森県ベンチ |
| 66 | SQ | 板橋 丈司 | 41 | 65.34 | 135.0 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | BP | 板橋 丈司 | 42 | 65.76 | 90.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | DL | 板橋 丈司 | 42 | 65.76 | 160.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | TOT | 板橋 丈司 | 42 | 65.76 | 380.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | S-BP | 板橋 丈司 | 42 | 65.76 | 85.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| 74 | SQ | 小野 大輔 | 44 | 73.63 | 210.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | BP | 小野 大輔 | 42 | 73.57 | 145.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| | DL | 小野 大輔 | 40 | 73.24 | 230.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | TOT | 小野 大輔 | 44 | 73.63 | 580.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | S-BP | 久保田 哲也 | 46 | 72.36 | 150.0 | R5.10.29 | 第11回青森県ベンチ |
| 83 | SQ | 木下 実規歩 | 41 | 81.60 | 180.0 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | BP | 木下 実規歩 | 41 | 81.60 | 107.5 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | DL | 木下 実規歩 | 41 | 81.60 | 220.0 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | TOT | 木下 実規歩 | 41 | 81.60 | 507.5 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | S-BP | 木下 実規歩 | 41 | 81.60 | 107.5 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| 93 | SQ | 中村 努 | 45 | 90.80 | 180.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |
| | BP | 蛭名城 聖 | 42 | 89.75 | 160.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| | DL | 中村 努 | 45 | 91.75 | 215.0 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | TOT | 中村 努 | 45 | 91.75 | 525.0 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | S-BP | 蛭名城 聖 | 42 | 89.75 | 160.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| 105 | SQ | 中村 努 | 46 | 100.57 | 200.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | BP | 中村 努 | 46 | 100.57 | 140.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | DL | 中村 努 | 46 | 100.57 | 210.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | TOT | 中村 努 | 46 | 100.57 | 550.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | S-BP | 中村 努 | 46 | 100.57 | 140.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| 120 | SQ | 葛西 孝志 | 49 | 113.11 | 265.0 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | BP | 葛西 孝志 | 46 | 111.00 | 190.0 | H27.10.25 | 第6回青森県パワー |
| | DL | 葛西 孝志 | 49 | 113.11 | 275.0 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | TOT | 葛西 孝志 | 49 | 113.11 | 730.0 | H30.10.28 | 第12回青森県パワー |
| | S-BP | 葛西 孝志 | 46 | 111.00 | 190.0 | H27.10.25 | 第6回青森県パワー |
| +120 | SQ | 秋山 継徳 | 40 | 125.62 | 225.0 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |
| | BP | 秋山 継徳 | 40 | 125.62 | 155.0 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |
| | DL | 秋山 継徳 | 40 | 125.62 | 270.0 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |
| | TOT | 秋山 継徳 | 40 | 125.62 | 650.0 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |
| | S-BP | 秋山 継徳 | 40 | 125.62 | 155.0 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ2男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|------|------|-------|----|--------|-------|-----------|------------|
| 59 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 66 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 74 | SQ | 杉田 直人 | 58 | 72.24 | 145.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | BP | 杉田 直人 | 58 | 72.24 | 117.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | DL | 杉田 直人 | 58 | 72.24 | 185.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | TOT | 杉田 直人 | 58 | 72.24 | 447.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | S-BP | 杉田 直人 | 58 | 72.24 | 117.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| 83 | SQ | 杉田 直人 | 56 | 78.20 | 160.0 | H29.10.29 | 第10回青森県パワー |
| | BP | 水口 宏美 | 51 | 81.20 | 120.0 | H25.10.20 | 第3回青森県パワー |
| | DL | 杉田 直人 | 56 | 78.20 | 185.0 | H29.10.29 | 第10回青森県パワー |
| | TOT | 杉田 直人 | 56 | 78.20 | 455.0 | H29.10.29 | 第10回青森県パワー |
| | S-BP | 水口 宏美 | 51 | 81.20 | 120.0 | H25.10.20 | 第3回青森県パワー |
| 93 | SQ | 葛西 貴一 | 51 | 91.77 | 170.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | BP | 葛西 貴一 | 50 | 92.84 | 140.0 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | DL | 葛西 貴一 | 51 | 91.77 | 195.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | TOT | 葛西 貴一 | 51 | 91.77 | 505.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | S-BP | 太田 宏暁 | 52 | 87.29 | 140.0 | R5.10.29 | 第11回青森県ベンチ |
| 105 | SQ | 中村 剛之 | 50 | 99.00 | 190.0 | H29.5.14 | 第9回青森県パワー |
| | BP | 中村 剛之 | 50 | 99.00 | 135.0 | H29.5.14 | 第9回青森県パワー |
| | DL | 中村 剛之 | 50 | 99.00 | 190.0 | H29.5.14 | 第9回青森県パワー |
| | TOT | 中村 剛之 | 50 | 99.00 | 515.0 | H29.5.14 | 第9回青森県パワー |
| | S-BP | 中村 剛之 | 50 | 99.00 | 135.0 | H29.5.14 | 第9回青森県パワー |
| 120 | SQ | 葛西 孝志 | 54 | 112.15 | 272.5 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | BP | 葛西 孝志 | 54 | 112.15 | 180.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | DL | 葛西 孝志 | 54 | 112.15 | 280.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | TOT | 葛西 孝志 | 54 | 112.15 | 732.5 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | S-BP | 葛西 孝志 | 54 | 112.15 | 180.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| +120 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ3男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|------|------|-------|----|--------|-------|-----------|------------|
| 59 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 66 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 74 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 83 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | 杉田 直人 | 63 | 77.07 | 115.0 | R6.4.28 | 第12回青森県ベンチ |
| 93 | SQ | 岩間 博 | 69 | 91.83 | 160.0 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |
| | BP | 岩間 博 | 69 | 91.83 | 100.0 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |
| | DL | 岩間 博 | 69 | 91.83 | 192.5 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |
| | TOT | 岩間 博 | 69 | 91.83 | 452.5 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |
| | S-BP | 岩間 博 | 69 | 91.83 | 100.0 | H31.4.14 | 第13回青森県パワー |
| 105 | SQ | 岩間 博 | 66 | 101.60 | 175.0 | H28.10.30 | 第8回青森県パワー |
| | BP | 岩間 博 | 63 | 100.60 | 110.0 | H26.5.11 | 第4回青森県パワー |
| | DL | 岩間 博 | 62 | 101.60 | 205.0 | H25.5.5 | 第2回青森県パワー |
| | TOT | 岩間 博 | 66 | 101.60 | 480.0 | H28.10.30 | 第8回青森県パワー |
| | S-BP | 岩間 博 | 63 | 100.60 | 110.0 | H26.5.11 | 第4回青森県パワー |
| 120 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| +120 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ4男子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|------|------|------|----|-------|-------|----------|------------|
| 59 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 66 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 74 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 83 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 93 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 105 | SQ | 岩間 博 | 71 | 97.30 | 160.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| | BP | 岩間 博 | 71 | 97.30 | 100.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| | DL | 岩間 博 | 71 | 97.30 | 190.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| | TOT | 岩間 博 | 71 | 97.30 | 450.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| | S-BP | 岩間 博 | 71 | 97.30 | 100.0 | R3.10.24 | 第15回青森県パワー |
| 120 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| +120 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

一般女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----|------|--------|----|-------|-------|-----------|------------------|
| 47 | SQ | 伊瀬谷 葵 | 32 | 45.40 | 80.0 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | BP | 高橋 真由美 | 51 | 46.65 | 45.0 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | DL | 高橋 真由美 | 51 | 46.65 | 112.5 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | TOT | 高橋 真由美 | 51 | 46.65 | 230.0 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | S-BP | 高橋 真由美 | 51 | 46.65 | 45.0 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| 52 | SQ | 新谷 直子 | 56 | 51.09 | 92.5 | R6.10.20 | 第20回青森県パワー |
| | BP | 新谷 直子 | 57 | 51.08 | 52.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | DL | 新谷 直子 | 56 | 50.91 | 110.0 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | TOT | 新谷 直子 | 56 | 51.09 | 252.5 | R6.10.20 | 第20回青森県パワー |
| | S-BP | 新谷 直子 | 57 | 51.08 | 52.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| 57 | SQ | 宮地 寿子 | 58 | 56.49 | 110.0 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | BP | 宮地 寿子 | 58 | 56.49 | 57.5 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | DL | 宮地 寿子 | 58 | 56.49 | 140.0 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | TOT | 宮地 寿子 | 58 | 56.49 | 307.5 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | S-BP | 宮地 寿子 | 58 | 56.49 | 57.5 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| 63 | SQ | 宮地 寿子 | 57 | 61.80 | 115.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | BP | 宮地 寿子 | 57 | 61.80 | 60.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | DL | 宮地 寿子 | 55 | 61.24 | 135.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |
| | TOT | 宮地 寿子 | 57 | 91.80 | 310.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | BP | 宮地 寿子 | 57 | 61.80 | 60.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| 69 | SQ | 竹内 静香 | 45 | 65.03 | 120.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | BP | 阿部 春香 | 48 | 65.92 | 65.0 | R7.6.15 | 第10回北海道東北ブロックパワー |
| | DL | 竹内 静香 | 45 | 65.03 | 127.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | TOT | 竹内 静香 | 45 | 65.03 | 305.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | S-BP | 阿部 春香 | 48 | 65.92 | 65.0 | R7.6.15 | 第10回北海道東北ブロックパワー |
| 76 | SQ | 木村 朱花 | 34 | 72.19 | 90.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | BP | 木村 朱花 | 34 | 72.19 | 37.5 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | DL | 木村 朱花 | 34 | 72.19 | 85.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | TOT | 木村 朱花 | 34 | 72.19 | 212.5 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | S-BP | 木村 朱花 | 34 | 72.19 | 37.5 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| 84 | SQ | 竹谷 美和子 | 36 | 82.60 | 130.0 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | BP | 竹谷 美和子 | 36 | 82.60 | 70.0 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | DL | 竹谷 美和子 | 36 | 82.60 | 162.5 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | TOT | 竹谷 美和子 | 36 | 82.60 | 362.5 | H28.5.8 | 第7回青森県パワー |
| | S-BP | 竹谷 美和子 | 34 | 80.90 | 70.0 | H27.10.25 | 第3回青森県ベンチ |
| +84 | SQ | 類家 睦子 | 69 | 87.73 | 70.0 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | BP | 類家 睦子 | 70 | 87.26 | 47.5 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | DL | 類家 睦子 | 69 | 88.40 | 105.0 | R6.10.20 | 第20回青森県パワー |
| | TOT | 類家 睦子 | 69 | 87.73 | 217.5 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | S-BP | 類家 睦子 | 70 | 87.26 | 47.5 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

サブジュニア女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----|------|--------|----|-------|-------|----------|------------|
| 47 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 52 | SQ | 小笠原 可純 | 17 | 49.87 | 37.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | BP | 小笠原 可純 | 17 | 49.87 | 22.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | DL | 小笠原 可純 | 17 | 49.87 | 75.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | TOT | 小笠原 可純 | 17 | 49.87 | 135.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | S-BP | 小笠原 可純 | 17 | 49.87 | 22.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| 57 | SQ | 今 菜々美 | 17 | 55.72 | 60.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | BP | 今 菜々美 | 17 | 55.72 | 32.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | DL | 今 菜々美 | 17 | 55.72 | 90.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | TOT | 今 菜々美 | 17 | 55.72 | 182.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | S-BP | 今 菜々美 | 17 | 55.72 | 32.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| 63 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 69 | SQ | 工藤 果穂 | 17 | 64.48 | 80.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | BP | 工藤 果穂 | 17 | 64.48 | 42.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | DL | 工藤 果穂 | 17 | 64.48 | 117.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | TOT | 工藤 果穂 | 17 | 64.48 | 240.0 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| | S-BP | 工藤 果穂 | 17 | 64.48 | 42.5 | R1.10.27 | 第14回青森県パワー |
| 76 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 84 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| +84 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

ジュニア女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----|------|-------|----|-------|-------|----------|------------|
| 47 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 52 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 57 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 63 | SQ | 前本 莉奈 | 20 | 60.09 | 45.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | BP | 前本 莉奈 | 20 | 60.09 | 25.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | DL | 前本 莉奈 | 20 | 60.09 | 90.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | TOT | 前本 莉奈 | 20 | 60.09 | 160.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | S-BP | 前本 莉奈 | 20 | 60.09 | 25.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| 69 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 76 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 84 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| +84 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ1女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----|------|-------|----|-------|-------|----------|------------------|
| 47 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 52 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 57 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 63 | SQ | 阿部 春香 | 46 | 62.36 | 85.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |
| | BP | 阿部 春香 | 46 | 61.56 | 55.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| | DL | 阿部 春香 | 46 | 62.36 | 85.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |
| | TOT | 阿部 春香 | 46 | 62.36 | 215.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |
| | S-BP | 阿部 春香 | 46 | 61.56 | 55.0 | R5.10.29 | 第18回青森県パワー |
| 69 | SQ | 竹内 静香 | 45 | 65.03 | 120.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | BP | 阿部 春香 | 48 | 65.92 | 65.0 | R7.6.15 | 第10回北海道東北ブロックパワー |
| | DL | 竹内 静香 | 45 | 65.03 | 127.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | TOT | 竹内 静香 | 45 | 65.03 | 305.0 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | S-BP | 阿部 春香 | 48 | 65.92 | 65.0 | R7.6.15 | 第10回北海道東北ブロックパワー |
| 76 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 84 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| +84 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ2女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----|------|--------|----|-------|-------|----------|------------|
| 47 | SQ | 高橋 真由美 | 51 | 46.65 | 72.5 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | BP | 高橋 真由美 | 51 | 46.65 | 45.0 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | DL | 高橋 真由美 | 51 | 46.65 | 112.5 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | TOT | 高橋 真由美 | 51 | 46.65 | 230.0 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| | S-BP | 高橋 真由美 | 51 | 46.65 | 45.0 | R4.10.23 | 第16回青森県パワー |
| 52 | SQ | 新谷 直子 | 56 | 51.09 | 92.5 | R6.10.20 | 第20回青森県パワー |
| | BP | 新谷 直子 | 57 | 51.08 | 52.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| | DL | 新谷 直子 | 56 | 50.91 | 110.0 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | TOT | 新谷 直子 | 56 | 51.09 | 252.5 | R6.10.20 | 第20回青森県パワー |
| | S-BP | 新谷 直子 | 57 | 51.08 | 52.5 | R7.10.19 | 第22回青森県パワー |
| 57 | SQ | 宮地 寿子 | 58 | 56.49 | 110.0 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | BP | 宮地 寿子 | 58 | 56.49 | 57.5 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | DL | 宮地 寿子 | 58 | 56.49 | 140.0 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | TOT | 宮地 寿子 | 58 | 56.49 | 307.5 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| | S-BP | 宮地 寿子 | 58 | 56.49 | 57.5 | R8.4.12 | 第23回青森県パワー |
| 63 | SQ | 宮地 寿子 | 57 | 61.80 | 115.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | BP | 宮地 寿子 | 57 | 61.80 | 60.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | DL | 宮地 寿子 | 55 | 61.24 | 135.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |
| | TOT | 宮地 寿子 | 57 | 91.80 | 310.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | BP | 宮地 寿子 | 57 | 61.80 | 60.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| 69 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 76 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 84 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| +84 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ3女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----|------|-------|----|-------|-------|----------|------------|
| 47 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 52 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 57 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 63 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 69 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 76 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 84 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| +84 | SQ | 類家 睦子 | 69 | 87.73 | 70.0 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | BP | 類家 睦子 | 68 | 87.40 | 45.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |
| | DL | 類家 睦子 | 69 | 88.40 | 105.0 | R6.10.20 | 第20回青森県パワー |
| | TOT | 類家 睦子 | 69 | 87.73 | 217.5 | R6.4.28 | 第19回青森県パワー |
| | S-BP | 類家 睦子 | 68 | 87.40 | 45.0 | R5.4.23 | 第17回青森県パワー |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ4女子青森県大会記録[ノーギア]

令和8年4月12日現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年齢 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----|------|-------|----|-------|-------|---------|------------|
| 47 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 52 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 57 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 63 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 69 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 76 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| 84 | SQ | - | - | - | - | - | - |
| | BP | - | - | - | - | - | - |
| | DL | - | - | - | - | - | - |
| | TOT | - | - | - | - | - | - |
| | S-BP | - | - | - | - | - | - |
| +84 | SQ | 類家 睦子 | 70 | 87.26 | 65.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | BP | 類家 睦子 | 70 | 87.26 | 47.5 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | DL | 類家 睦子 | 70 | 87.26 | 100.0 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | TOT | 類家 睦子 | 70 | 87.26 | 212.5 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |
| | S-BP | 類家 睦子 | 70 | 87.26 | 47.5 | R7.4.13 | 第21回青森県パワー |

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す