第23回 青森県パワーリフティング選手権大会

Japan Powerlifting Association

N大会　2026年4月12日（日） 会場：東奥義塾高等学校 体育館

No	階級	氏　名	生年	所　属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF.P
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ						
	女子																			
13	47kg級	伊瀬谷　葵	1994	個人	45.40	65	75	80	30	35	~~37.5~~	90	100	110	80	35	110	225	1	64.60
4	52kg級	新谷 直子	1968	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	51.32	85	90	92.5	45	50	~~52.5~~	105	107.5	~~110~~	92.5	50	107.5	250	1	63.47
2	57kg級	宮地 寿子	1968	個人	56.49	90	100	110	50	57.5	~~60~~	130	140	~~142.5~~	110	57.5	140	307.5	1	72.62
14	63kg級	金澤 真由美	1967	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	60.81	87.5	95	~~102.5~~	50	52.5	55	120	130	135	95	55	135	285	1	63.83
	男子																			
10	59kg級	中村 樹	1992	個人	58.74	140	157.5	165	105	110	~~112.5~~	202.5	225	~~232.5~~	165	110	225	500	1	82.93
12	66kg級	中畑　虹駕	2009	東奥義塾高等学校	65.15	120	125	132.5	65	70	75	150	160	~~180~~	132.5	75	160	367.5	1	57.68
15	74kg級	舘山 昂典	2005	個人	73.03	~~175~~	175	~~185~~	~~95~~	100	105	190	205	~~220~~	175	105	205	485	1	73.13
5	74kg級	沢田　大河	2005	個人	73.50	172.5	182.5	~~190~~	110	117.5	120	150	160	167.5	182.5	120	168	470	2	70.63
21	74kg級	前田　大誠	2004	弘前大学BC	72.30	155	~~160~~	~~160~~	105	110	~~115~~	170	180	190	155	110	190	455	3	67.61
16	74kg級	木村 翔	1996	個人	73.64	220	~~240~~	240	140	145	~~150~~	230	~~252.5~~	~~265~~	240	145	230	615	1	90.52
3	74kg級	成田 琉太郎	1998	ＲＥＸＳＩＳ	73.71	~~150~~	150	165	87.5	~~95~~	~~97.5~~	165	175	190	165	87.5	190	442.5	2	65.10
6	83kg級	松橋　優希	1991	個人(秋田県)	82.59	135	145	150	90	95	100	150	165	175	150	100	175	425	OP	58.98
1	93kg級	奈良岡 文嗣	1990	個人	92.30	237.5	250	257.5	125	132.5	137.5	230	~~245~~	~~245~~	257.5	137.5	230	625	1	82.07
18	93kg級	笹野　純也	1995	個人	92.60	205	215	~~225~~	150	157.5	~~165~~	205	220	~~227.5~~	215	157.5	220	592.5	2	77.67
20	93kg級	福井　崇史	1991	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	86.46	205	212.5	220	105	112.5	~~117.5~~	205	225	227.5	220	112.5	227.5	560	3	75.94
19	93kg級	大和田　拓	1996	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	87.04	150	160	~~170~~	110	125	132.5	170	200	210	160	133	210	502.5	4	67.92
8	105kg級	越前 祐輔	1988	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	102.88	230	250	~~262.5~~	150	162.5	167.5	215	235	242.5	250	167.5	242.5	660	1	82.27