第22回 青森県パワーリフティング選手権大会　　Aグループ

N大会　2025年10月19日（日）　会場：東奥義塾高等学校 体育館

No	階級	氏　名	生年	所　属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF.P
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ						
	女子																			
6	52kg級	新谷 直子	1968	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	51.08	85	~~95~~	~~95~~	45	50	52.5	105	110	~~115~~	85	52.5	110	247.5	1	63.47
22	57kg級	宮地 寿子	1968	個人	56.97	95	105	~~110~~	50	52.5	55	125	130	135	105	55	135	295	1	69.22
12	63kg級	金澤 真由美	1967	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	61.65	85	95	100	50	~~55~~	~~55~~	115	125	132.5	100	50	132.5	282.5	1	62.69
8	69kg級	竹内 静香	1980	ＲＥＸＳＩＳ	65.03	107.5	117.5	120	50	55	57.5	112.5	122.5	127.5	120	57.5	127.5	305	1	65.41
29	84kg級	三上 ローズメリー	1968	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	81.98	~~90~~	90	100	45	47.5	~~52.5~~	105	115	120	100	47.5	120	267.5	1	51.01
23	84kg超級	類家 睦子	1955	個人	87.69	60	65	70	45	47.5	~~50~~	90	95	100	70	47.5	100	217.5	1	40.42
	男子																			
14	59kg級	中村 樹	1992	個人	58.82	155	~~170~~	~~172.5~~	105	107.5	110	210	230	~~235~~	155	110	230	495	1	82.04
16	59kg級	奈良 真侑	2004	個人	58.90	130	137.5	142.5	85	95	100	150	157.5	棄権	142.5	100	157.5	400	2	66.25
25	66kg級	棟方 春斗	2007	ＲＥＸＳＩＳ	61.97	100	102.5	120	~~60~~	65	~~70~~	110	130	140	120	65	140	325	1	52.39
15	74kg級	木村 翔	1996	個人	72.70	210	220	230	~~135~~	135	~~150~~	230	250	~~262.5~~	230	135	250	615	1	91.12
24	74kg級	高橋 龍雅	2005	弘前大学BC	70.55	160	170	185	130	140	145	180	190	200	185	145	200	530	2	79.77
11	74kg級	舘山 昂典	2005	個人	73.74	175	180	~~185~~	~~100~~	100	~~105~~	200	215	~~225~~	180	100	215	495	3	72.80
19	74kg級	野呂 海人	1995	ＲＥＸＳＩＳ	71.25	160	165	~~170~~	90	100	~~103~~	175	180	185	165	100	185	450	4	67.38
18	74kg級	成田 琉太郎	1998	ＲＥＸＳＩＳ	71.28	110	120	135	80	85	~~90~~	140	160	170	135	85	170	390	5	58.38
3	74kg級	神林 勇輔	2000	個人(東京都)	71.29	145	155	165	90	95	~~100~~	182.5	195	207.5	165	95	207.5	467.5	OP	69.98

第22回 青森県パワーリフティング選手権大会　　Bグループ

N大会　2025年10月19日（日）　会場：東奥義塾高等学校 体育館

No	階級	氏　名	生年	所　属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF.P
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ						
	男子																			
1	83kg級	今 星也	1995	個人	81.85	200	215	230	180	185	190	270	285	~~300~~	230	190	285	705	1	98.28
10	83kg級	森田 勇輝	1990	個人	82.93	205	~~215~~	215	145	152.5	155	240	260	270	215	155	270	640	2	88.63
13	83kg級	伊瀬谷 文崇	1987	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	80.41	140	170	180	100	115	120	150	180	200	180	120	200	500	3	70.34
20	83kg級	福井 崇史	1991	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	81.55	175	185	195	85	90	95	180	195	210	195	95	210	500	4	69.83
28	83kg級	金子 拓磨	2006	弘前大学BC	82.73	140	155	170	100	105	110	190	205	220	170	110	220	500	5	69.33
4	93kg級	奈良岡 文嗣	1990	個人	90.40	235	245	~~257.5~~	122.5	130	132.5	230	245	252.5	245	132.5	252.5	630	1	83.57
17	93kg級	石川 泰生	1998	ＲＥＸＳＩＳ	89.07	225	235	245	140	145	~~150~~	225	237.5	~~245~~	245	145	237.5	627.5	2	83.85
27	93kg級	笹野 純也	1995	個人	92.12	190	205	215	140	147.5	152.5	200	212.5	~~220~~	215	152.5	212.5	580	3	76.23
7	105kg級	入鹿山 創堂	1999	ＲＥＸＳＩＳ	101.22	240	260	275	160	170	177.5	260	282.5	297.5	275	177.5	297.5	750	1	94.20
9	105kg級	越前 祐輔	1988	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	102.08	225	245	257.5	150	162.5	165	215	235	~~247.5~~	257.5	165	235	657.5	2	82.26
2	105kg級	成田 一樹	1992	個人	92.06	240	252.5	~~257.5~~	90	100	~~110~~	240	~~250~~	250	252.5	100	250	602.5	3	77.99
26	105kg級	日野 貴章	2001	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	102.11	215	230	~~232.5~~	110	125	~~130~~	220	~~230~~	~~230~~	230	125	220	575	4	71.93
21	120kg級	川村 公二	1998	ＰＯＷＥＲＢＯＸ	117.85	237.5	252.5	~~260~~	155	162.5	167.5	235	250	~~255~~	252.5	167.5	250	670	1	78.50
5	120kg級	秋山 継徳	1979	個人	118.97	210	230	~~240~~	140	150	155	220	240	260	230	155	260	645	2	75.26