

一般男子青森県大会記録[フルギア]

令和7年9月28日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
66	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
74	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
83	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	杉田 直人	64	79.49	105.0	R7.9.28	第15回青森県ベンチ
93	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
105	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ3男子青森県大会記録[フルギア]

令和7年9月28日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
66	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
74	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
83	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	杉田 直人	64	79.49	105.0	R7.9.28	第15回青森県ベンチ
93	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
105	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す