

サブジュニア男子青森県大会記録[ノーギア]

令和7年9月28日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	水谷 綾介	17	57.56	140.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	BP	水谷 綾介	17	57.56	85.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	DL	村岡 和	17	57.70	155.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	TOT	水谷 綾介	17	57.56	377.5	H30.5.13	第11回青森県パワー
	S-BP	水谷 綾介	17	57.56	85.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
66	SQ	小杉 真太郎	17	64.10	100.0	H25.10.20	第3回青森県パワー
	BP	鈴木 馨太	16	64.30	90.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	DL	小杉 真太郎	18	64.70	155.0	H26.5.11	第4回青森県パワー
	TOT	鈴木 馨太	16	64.30	335.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	S-BP	鈴木 馨太	18	64.40	120.0	H26.10.26	第2回青森県ベンチ
74	SQ	秋田 芽玖	16	72.77	130.0	R5.4.23	第17回青森県パワー
	BP	秋田 芽玖	16	70.93	60.0	R4.10.23	第16回青森県パワー
	DL	秋田 芽玖	16	72.77	160.0	R5.4.23	第17回青森県パワー
	TOT	秋田 芽玖	16	72.77	350.0	R5.4.23	第17回青森県パワー
	S-BP	竹谷 寿基	18	67.00	77.5	H26.10.26	第2回青森県ベンチ
83	SQ	念代 朋哉	16	82.20	110.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	BP	念代 朋哉	16	82.20	62.5	H28.10.30	第8回青森県パワー
	DL	念代 朋哉	16	82.20	150.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	TOT	念代 朋哉	16	82.20	322.5	H28.10.30	第8回青森県パワー
	S-BP	念代 朋哉	16	82.20	62.5	H28.10.30	第8回青森県パワー
93	SQ	念代 朋哉	18	92.95	170.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	BP	下山 淳	17	91.00	90.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	DL	念代 朋哉	18	92.95	230.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	TOT	念代 朋哉	18	92.95	490.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	S-BP	下山 淳	17	91.00	90.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
105	SQ	清野 晃太郎	18	99.02	210.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	清野 晃太郎	18	99.02	122.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	清野 晃太郎	18	99.02	230.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	清野 晃太郎	18	99.02	562.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	清野 晃太郎	18	99.02	122.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
120	SQ	築館 眞夢	18	111.87	170.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	築館 眞夢	18	111.87	100.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	築館 眞夢	18	111.87	190.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	築館 眞夢	18	111.87	460.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	築館 眞夢	18	111.87	100.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
+120	SQ	川村 公二	17	124.80	215.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	BP	川村 公二	17	124.80	135.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	DL	川村 公二	17	124.80	220.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	TOT	川村 公二	17	124.80	570.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	S-BP	川村 公二	17	124.80	135.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス

記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す