

第22回青森県パワーリフティング選手権大会

出場申込書・記録カード・誓約書

No.	階 級	氏 名			都道府県	登録区分
	☐ 男子 ☐ 女子 ☐ ノーギア ☐ フルギア kg級	フリガナ				☐ 個人 ☐ 団体
		会員 No.		セコンド		(団体登録の場合) 所属ジム・練習場等
				有・無		

↑必ずチェックを入れてください

種 目	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	記録				
☐ スクワット	kg	kg	kg	kg				
	(重量変更) kg							
☐ ベンチプレス	kg	kg	kg	kg				
	(重量変更) kg							
☐ デッドリフト	kg	kg	kg	kg				
	(重量変更) kg							
<table border="1"> <tr> <td>I P Fポイント</td> <td></td> </tr> <tr> <td>順位</td> <td></td> </tr> </table>			I P Fポイント		順位		重量変更 1	トータル
			I P Fポイント					
順位								
			kg	kg				
			重量変更 2	階級順位				
			kg					

スクワット		ベンチプレス			
ラック高	セーフティバー	ラック高	セーフティバー	センター補助	足台
段目	段目	段目	段目	有・無	有・無

検量体重	コスチュームチェック					担当審判員：_____	選手側確認：_____				
kg	Tシャツ	シューズ	ベルト	ツリバン	リストラップ	ニススリーブ	ハイソックス	スーパースーツ	ベンチシャツ	ニーラップ	
担当審判員：_____	枚	足	本	枚	組	組	足	枚	枚	組	

誓 約 書

2025 年 月 日

青森県パワーリフティング協会 御中

私は本大会出場に際し、大会開催中の事故、並びに事故により発生した障害、疾病等について、その責任の全ては自身にある事を認め大会主催者や個人、及び関係機関に対し一切の迷惑をおかけしないと共に、将来にわたって一切の請求を致しません。また、今後、ドーピングチェックにおいて薬物使用等の反則行為が発覚した場合についても責任の全ては自身にあるものとし、J P A 規定の罰則金等は全て自身が支払うことを誓約いたします。

住 所 〒 _____

氏 名 _____ TEL () _____

生年月日 (西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日生 (カレンダーイヤー) _____ 歳

※太線枠内を記入すること 各チェックを忘れずに！(太枠以外は大会当日記入)